

# МЕНЮ

## 1-3 года осень-зима

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>Завтрак</b>									
КАША "ДРУЖБА 1" 130	КАША КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ 130	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ 130	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 130	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 130	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 130	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ 130	КАША "ДРУЖБА 2" 130
ЯЙЦО ОТВАРНОЕ 20	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 40	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 40	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КАКАО НА МОЛОКЕ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/5/7	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КАКАО НА МОЛОКЕ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	ЯЙЦО ОТВАРНОЕ 20
ЧАЙ С МОЛОКОМ 180									ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/5/7
<b>II Завтрак</b>									
ЙОГУРТ 160	ЯБЛОКО 100	ГРУША 100	НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ "СНЕЖОК" 180	ЯБЛОКО 100	ГРУША 100	НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ "СНЕЖОК" 150	ЙОГУРТ 150	ЯБЛОКО 100	СОК (В АССОРТИМЕНТЕ) 180
<b>Обед</b>									
САЛАТ "ЗИМНИЙ" 40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 40	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 40	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 40	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 40	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 40	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) 40	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 40	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С СОЛЕННЫМИ ОГУРЦАМИ 40
СУП С КОНСЕРВИРОВАННОЙ РЫБОЙ 150	БОРЩ СО СВЕЖЕЙ КАПУСТОЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 150	СУП-ЛАПША КУРИНЫЙ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФАСОЛЬЮ С МЯСОМ 180	СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ 150	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ 180	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ 150	СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ С КУРИЦЕЙ 180	СУП ОВОЩНОЙ С МЯСОМ 180	СУП С ФРИКАДЕЛЬКАМИ 150
КОТЛЕТА МЯСНАЯ 60	РУЛЕТ ИЗ РЫБЫ 60	КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ КУРИЦЫ 60	РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ 60	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 60	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 150	ПЕЧЕНЬ ТУШЕНАЯ 60	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 150	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ 60	РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ 60
РАГУ ОВОЩНОЕ 110	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	МАКАРОНЫ С ОВОЩАМИ 80/30	ОВОЩИ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 120	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ 120	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 120	КИСЕЛЬ ЯГОДНЫЙ 180	КОТЛЕТЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ 120	РИС С ОВОЩАМИ 70/50
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КИСЕЛЬ ЯГОДНЫЙ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/5/7	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КИСЕЛЬ ЯГОДНЫЙ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150
ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20
<b>Полдник</b>									
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ 150	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ С СОУСОМ	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ГОВЯДИНОЙ 150	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 130	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ 150	КОТЛЕТЫ ИЗ ОВОЩЕЙ 120	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 60	ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150
БУЛОЧКА ВЕСНУШКА 50	ВАФЛИ 30	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 50	КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ 50	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ 50	ПЕЧЕНЬЕ 30	ЯЙЦО ОТВАРНОЕ 20	ОВОЩИ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 120	ЗЕФИР 30	КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ 50
ЧАЙ С САХАРОМ 180	БАНАН 100	ЯБЛОКО 100	СОК (В АССОРТИМЕНТЕ) 180	МОЛОКО 150	СОК (В АССОРТИМЕНТЕ) 180	БУЛОЧКА ВЕСНУШКА 50	СОК (В АССОРТИМЕНТЕ) 180	БАНАН 100	РЯЖЕНКА 180
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	МОЛОКО 150	РЯЖЕНКА 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20		ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	СОК (В АССОРТИМЕНТЕ) 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ "СНЕЖОК" 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20
						ХЛЕБ РЖАНОЙ 20			