

МЕНЮ

1-3 года весна-лето

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 130	КАША РИСОВАЯ С ЯБЛОКОМ 130	КАША "ДРУЖБА 1" 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ 130	КАША КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ 130	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 130	КАША "ДРУЖБА 2" 130	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" С ЯБЛОКОМ 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ 130	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 130
ЯЙЦО ОТВАРНОЕ 20	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 40	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КАКАО НА МОЛОКЕ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/5/7	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КАКАО НА МОЛОКЕ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	ЯЙЦО ОТВАРНОЕ 20
ЧАЙ С МОЛОКОМ 180									ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/5/7
II Завтрак									
ЙОГУРТ 160	ЯБЛОКО 100	ГРУША 100	НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ "СНЕЖОК" 180	ЯБЛОКО 100	ГРУША 100	НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ "СНЕЖОК" 150	ЙОГУРТ 150	ЯБЛОКО 100	СОК (В АССОРТИМЕНТЕ) 180
Обед									
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С КОНСЕРВИРОВАННЫМ ОГУРЦОМ 40	ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ 40	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ 40	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ 40	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 40	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 40	ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ 40	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ 40	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ 40	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 40
СУП С КОНСЕРВИРОВАННОЙ РЫБОЙ 150	БОРЩ СО СВЕЖЕЙ КАПУСТОЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 150	СУП-ЛАПША КУРИНЫЙ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФАСОЛЬЮ С МЯСОМ 180	СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ 150	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ 180	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ 150	СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ С КУРИЦЕЙ 180	СУП ОВОЩНОЙ С МЯСОМ 180	СУП С ФРИКАДЕЛЬКАМИ 150
РАГУ С МЯСОМ 150	КОТЛЕТА РЫБНАЯ 60	КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ КУРИЦЫ 60	РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ 60	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ 150	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ 60	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 150	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 150	РУЛЕТ ИЗ ГОВЯДИНЫ С ЯЙЦОМ 60	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 60
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	МАКАРОНЫ С ОВОЩАМИ 60/50	ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ 120	КИСЕЛЬ ЯГОДНЫЙ 180	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 120	СОК (В АССОРТИМЕНТЕ) 180	КИСЕЛЬ ЯГОДНЫЙ 180	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	РИС С ОВОЩАМИ 80/40
ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	КИСЕЛЬ ЯГОДНЫЙ 180	СОК (В АССОРТИМЕНТЕ) 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	СОК (В АССОРТИМЕНТЕ) 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20
Полдник									
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 150	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 130	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СЛАДКИМ МОЛОЧНЫМ СОУСОМ 130	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 60	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 60	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 130	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 60	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СЛАДКИМ МОЛОЧНЫМ СОУСОМ 130	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150
БУЛОЧКА ВЕСНУШКА 50	ВАФЛИ 30	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ 50	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 50	ОВОЩИ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 120	ЯЙЦО ОТВАРНОЕ 20	ОВОЩИ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 120	ЗЕФИР 30	КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ 50
ЧАЙ С САХАРОМ 180	БАНАН 100	ЯБЛОКО 100	КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ 50	МОЛОКО 180	ПЕЧЕНЬЕ 30	БУЛОЧКА ВЕСНУШКА 50	СОК (В АССОРТИМЕНТЕ) 180	БАНАН 100	РЯЖЕНКА 180
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	МОЛОКО 180	РЯЖЕНКА 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/5/7	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ "СНЕЖОК" 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20
			ХЛЕБ РЖАНОЙ 20		ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20			