

# МЕНЮ

## 3-7 лет осень-зима

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>Завтрак</b>									
КАША "ДРУЖБА 1" 200	КАША КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ 150	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 170	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 200	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 170	КАША ПШЕНИЧНАЯ 200	КАША "ДРУЖБА 2" 200
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 50	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 50	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 50	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 50	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 50	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 50	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 50	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 50	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 50	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 50
ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КАКАО НА МОЛОКЕ 200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/5/12	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	КАКАО НА МОЛОКЕ 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/5/12
<b>II Завтрак</b>									
ЙОГУРТ 200	ЯБЛОКО 100	ГРУША 100	НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ "СНЕЖОК" 200	ЯБЛОКО 100	ГРУША 100	НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ "СНЕЖОК" 200	ЙОГУРТ 200	ЯБЛОКО 100	СОК (В АССОРТИМЕНТЕ) 180
<b>Обед</b>									
САЛАТ "ЗИМНИЙ" 50	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 60	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 60	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 60	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 50	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 60	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) 50	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 60	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 60	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С СОЛЕННЫМИ ОГУРЦАМИ 50
СУП С КОНСЕРВИРОВАННОЙ РЫБОЙ 180	БОРЩ СО СВЕЖЕЙ КАПУСТОЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 180	СУП-ЛАПША КУРИНЫЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФАСОЛЬЮ С МЯСОМ 200	СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ 180	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ 200	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ 180	СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ С КУРИЦЕЙ 200	СУП ОВОЩНОЙ С МЯСОМ 200	СУП С ФРИКАДЕЛЬКАМИ 180
КОТЛЕТА МЯСНАЯ 70	РУЛЕТ ИЗ РЫБЫ 70	КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ КУРИЦЫ 70	РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ 70	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 70	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 170	ПЕЧЕНЬ ТУШЕНАЯ 80	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 180	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ 70	РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ 70
РАГУ ОВОЩНОЕ 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ 150	ОВОЩИ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150	КИСЕЛЬ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 150	КОТЛЕТЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ 150	РИС С ОВОЩАМИ 120/30
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КИСЕЛЬ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 150	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/5/12	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КИСЕЛЬ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25
<b>Полдник</b>									
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ 200	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ С СОУСОМ 200	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 170	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ГОВЯДИНОЙ 170	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 150	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ 180	КОТЛЕТЫ ИЗ ОВОЩЕЙ 150	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 70	ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ 200	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 170
БУЛОЧКА ВЕСНУШКА 60	ВАФЛИ 50	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 60	КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ 60	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ 50	ПЕЧЕНЬЕ 50	ЯЙЦО ОТВАРНОЕ 20	ОВОЩИ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 150	ЗЕФИР 50	КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ 60
ЧАЙ С САХАРОМ 200	БАНАН 100	ЯБЛОКО 100	СОК (В АССОРТИМЕНТЕ) 180	МОЛОКО 180	СОК (В АССОРТИМЕНТЕ) 180	БУЛОЧКА ВЕСНУШКА 60	СОК (В АССОРТИМЕНТЕ) 180	БАНАН 100	РЯЖЕНКА 180
ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	МОЛОКО 180	РЯЖЕНКА 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35		ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	СОК (В АССОРТИМЕНТЕ) 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ "СНЕЖОК" 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30
						ХЛЕБ РЖАНОЙ 30			