

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 1» комбинированного вида

**РЕЖИМ ДНЯ ВОСПИТАННИКОВ
НА 2023-2024 УЧЕБНЫЙ ГОД**

г. Вилючинск
2023

(холодный период)

<i>Режимный момент</i>	<i>Группа № 1 старшая</i>	<i>Группа № 2 компенсирующей направленности</i>	<i>Группа № 3 подготовительная к школе</i>	<i>Группа № 4 компенсирующей направленности</i>
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность.	07.00 – 08.00	07.00 – 08.00	07.00 – 08.00	07.00 – 08.00
Утренняя гимнастика.	08.00 – 08.10	08.00 – 08.10	08.00 – 08.10	08.00 – 08.10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство.	08.10 – 08.40	08.10 – 08.40	08.10 – 08.40	08.10 – 08.40
Игры, подготовка к занятиям.	08.40 – 09.00	08.40 – 09.00	08.40 – 09.00	08.40 – 09.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут).	09.00 – 10.00	09.00 – 10.50	09.00 – 10.50	09.00 – 09.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00 – 12.00	10.50 – 12.00	10.50 – 12.00	09.50 – 12.00
Второй завтрак	10.30 – 11.00	10.30 – 11.00	10.30 – 11.00	10.30 – 11.00
Подготовка к обеду, дежурство, обед.	12.00 – 13.00	12.00 – 13.00	12.00 – 13.00	12.00 – 13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры.	13.00 – 15.30	13.00 – 15.30	13.00 – 15.30	13.00 – 15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30 – 15.50	15.30 – 16.15	15.30 – 16.15	15.30 – 16.15
Занятия (при необходимости).	15.50 – 16.15	-	-	-
Подготовка к уплотнённому полднику, уплотнённый полдник.	16.15 – 16.45	16.15 – 16.45	16.15 – 16.45	16.15 – 16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей.	16.45 – 18.00	16.45 – 18.35	16.45 – 18.35	16.45 – 17.45
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность детей, уход домой.	18.00 – 19.00	18.35 – 19.00	18.35 – 19.00	17.45 – 19.00

(теплый период)

<i>Режимный момент</i>	<i>Группа № 1 старшая</i>	<i>Группа № 2 компенсирующей направленности</i>	<i>Группа № 3 подготовительная к школе</i>	<i>Группа № 4 компенсирующей направленности</i>
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность.	07.00 – 08.00	07.00 – 08.00	07.00 – 08.00	07.00 – 08.00
Утренняя гимнастика.	08.00 – 08.10	08.00 – 08.10	08.00 – 08.10	08.00 – 08.10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство.	08.10 – 08.40	08.10 – 08.40	08.10 – 08.40	08.10 – 08.40
Игры, самостоятельная деятельность.	08.40 – 09.30	08.40 – 09.30	08.40 – 09.30	08.40 – 09.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	09.30 – 12.00	09.30 – 12.00	09.30 – 12.00	09.30 – 12.00
Второй завтрак	10.30 – 11.00	10.30 – 11.00	10.30 – 11.00	10.30 – 11.00
Подготовка к обеду, дежурство, обед.	12.00 – 13.00	12.00 – 13.00	12.00 – 13.00	12.00 – 13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры.	13.00 – 15.30	13.00 – 15.30	13.00 – 15.30	13.00 – 15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30 – 16.15	15.30 – 16.15	15.30 – 16.15	15.30 – 16.15
Подготовка к уплотнённому полднику, уплотнённый полдник.	16.15 – 16.45	16.15 – 16.45	16.15 – 16.45	16.15 – 16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой.	16.45 – 19.00	16.45 – 19.00	16.45 – 19.00	16.45 – 19.00

Начало занятий, не ранее 8:00

Окончание занятий, не позднее 17:00

Продолжительность занятия для детей дошкольного возраста, не более

- от 3 до 4 лет – 15 минут
- от 4 до 5 лет – 20 минут
- от 5 до 6 лет – 25 минут
- от 6 до 7 лет – 30 минут

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более

- от 3 до 4 лет – 30 минут
- от 4 до 5 лет – 40 минут
- от 5 до 6 лет – 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна
- от 6 до 7 лет – 90 минут

Продолжительность перерывов между занятиями, не менее 10 минут

Перерыв во время занятий для гимнастики, не менее 2-х минут

Продолжительность дневного сна, не менее

- от 4 до 7 лет – 2,5 часа
- старше 7 лет – 1,5 часа

Продолжительность прогулок, не менее

- для детей до 7 лет – 3 ч/день
- для детей старше 7 лет – 2 ч/день

Суммарный объем двигательной активности, не менее 1 час в день

Утренняя зарядка, продолжительность, не менее 10 мин

При температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают.